

## Percurso Trabalho e Orientação

		S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
fevereiro 2021	18h30-19h30															0404	0404		0404				0404	0404		0404			
	19h30-20h30															0404	0404		0404				0404	0404		0404			
	20h30-21h30															0404	0404		0404				0404	0404		0404			
	21h30-22h30															0404	0404		0404				0404	0404		0404			
	22h30-23h30																									0404			

		S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
março 2021	18h30-19h30	7223	7223		7223				7223	7223		7223				7852	7852		7852				7852	7852		7852				10397	10397	
	19h30-20h30	7223	7223		7223				7223	7223		7223				7852	7852		7852				7852	7852		7852				10397	10397	
	20h30-21h30	7223	7223		7223				7223	7223		7223				7852	7852		7852				7852	7852		7852				10397	10397	
	21h30-22h30	7223	7223		7223				7223	7223		7223				7852	7852		7852				7852	7852		7852				10397	10397	
	22h30-23h30											7223														7852						

		Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
abril 2021	18h30-19h30	10397				10397	10397		10397				9844	9844		9844			9844	9844		9844						4274	4274		4274
	19h30-20h30	10397				10397	10397		10397				9844	9844		9844			9844	9844		9844						4274	4274		4274
	20h30-21h30	10397				10397	10397		10397				9844	9844		9844			9844	9844		9844						4274	4274		4274
	21h30-22h30	10397				10397	10397		10397				9844	9844		9844			9844	9844		9844						4274	4274		4274
	22h30-23h30								10397														9844								

		Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	T	Q	Q	S	Sb	D	S	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
maio 2021	18h30-19h30			4274	4274		4274					4283	4283		4283			4283	4283		4283												
	19h30-20h30			4274	4274		4274					4283	4283		4283			4283	4283		4283												
	20h30-21h30			4274	4274		4274					4283	4283		4283			4283	4283		4283												
	21h30-22h30			4274	4274		4274					4283	4283		4283			4283	4283		4283												
	22h30-23h30					4274																4283											

Código	UFCD	Formador
0404	Organização pessoal e gestão do tempo	Mariana Silva
7223	Princípios de ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais	Sandra Batista
7852	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	Daniela Sousa
10397	Língua inglesa – desenvolvimento psicossocial	
9844	Marketing social	Daniela Sousa
4274	Comunicação visual - fotografia e vídeo	
4283	Saúde e socorrismo (presencial)	Rafael Neves

Cofinanciado por:

